

## Le Dr Catherine Alix-Panabières distinguée à Monaco

### RECHERCHE

Le Dr Alix-Panabières, qui dirige le Laboratoire cellules circulantes rares humaines (LCCRH) au CHU et à l'Université de Montpellier, vient d'être distinguée lors de la 15e Biennale monégasque de cancérologie, le plus grand congrès francophone consacré à cette maladie.

Elle a reçu le prestigieux prix de la fondation Aleksandr Savchuck, créée en 2014 après le décès de ce député Ukrainien, qui impulse des projets en faveur de la recherche contre le cancer. Le prince Albert II de Monaco était présent lors de la remise du prix et la Montpelliéraine a pu échanger quelques mots avec lui.

Catherine Alix-Panabières travaille depuis une vingtaine d'années sur la biopsie liquide. Il s'agit d'un test sanguin qui permet d'analyser les cellules tumorales circulantes mais aussi l'ADN tumoral circulant, provenant de la tumeur primaire ou des métastases. Il est non-invasif, facilement réalisable et répétable.

Le 22 octobre dernier, la Montpelliéraine avait reçu un Award International récompensant toute sa carrière consacrée à cette thématique. Ce prix lui avait été décerné par la Société Internationale de Biopsie Liquide.

**Guillaume Richard**  
grichard@midilibre.com



La remise du prix, en présence d'Albert II de Monaco. DR

## Charline Schmerber accompagne les victimes de l'éco-anxiété

### PSYCHOLOGIE

Touchée elle-même par ce mal-être, la psychologue a décidé de se spécialiser.

**Chloé Boudon**  
cboudon@midilibre.com

C'est dans son cabinet, près de la promenade du Peyrou, que Charline Schmerber, praticienne en psychothérapie, accueille ses patients atteints d'éco-anxiété. Aujourd'hui, c'est à *Midi Libre* qu'elle ouvre ses portes.

#### Comment définissez-vous le terme "éco-anxiété" ?

L'éco-anxiété est une détresse liée aux enjeux environnementaux que nous connaissons actuellement. Elle traduit une peur de l'avenir, de ce que la Terre et l'être humain vont devenir dans quelques années.

#### Pourquoi se pencher sur ce sujet précisément ?

J'en ai moi-même été victime par le passé. Je sens que ce sont des questions existentielles, qui commencent à prendre leur place dans la tête de beaucoup de Français.

#### Quelle différence entre éco-anxiété et solastalgie ?



Charline Schmerber constate une hausse constante des prises de rendez-vous pour l'éco-anxiété. C.L.

L'éco-anxieux a peur pour le futur alors que la personne atteinte de solastalgie est mélancolique d'un environnement qu'elle a connu et qui a été détruit. On l'observe chez les peuples autochtones par exemple.

#### Comment cette peur se caractérise-t-elle ?

Comme les autres troubles anxieux, cela se traduit par des insomnies, des pensées envahissantes, des scénarios catastrophes... Cette anxiété peut jouer sur différents aspects de la vie. Certaines personnes vont être en total désaccord avec elles-mêmes et vont engager une reconversion vers un métier plus respectueux de leur combat

pour l'environnement. D'autres vont se poser des questions sur leur envie d'avoir des enfants. Je cite la revue scientifique *Lancet*, selon laquelle 39% des jeunes entre 16 et 25 ont peur d'avoir des enfants. Et si l'angoisse prend le dessus, l'éco-anxiété peut se transformer en pathologie.

#### Les jeunes sont-ils d'ailleurs les plus touchés par cette éco-anxiété ?

Oui, les jeunes sont d'autant plus impactés que c'est de leur futur dont il s'agit. Mais des personnes plus âgées et très engagées dans cette lutte peuvent également en être victimes, tout comme celles qui ont vécu directement des événements trauma-

tisants, comme les inondations en Belgique et en Allemagne de l'été dernier.

#### Comment combattre ces angoisses ?

J'ai personnellement rédigé un guide (sortie prévue en septembre) sur différentes techniques pour combattre l'éco-anxiété, par des exercices de relaxation ou de reconnexion à la nature. La méditation est également un bon moyen pour gérer ce surplus d'émotions. Cependant, si cela ne suffit pas, c'est toujours bien d'en parler autour de soi et ne pas s'enfermer dans ce mal-être.

> Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site [solastalgie.fr](http://solastalgie.fr).

### EN BREF

#### ● DUBOST VEUT ACCUEILLIR DARMANIN

Un ministre, dans sa majorité, tout le monde veut le recevoir. Et se faire voir à ses côtés. Gérald Darmanin, le ministre de l'Intérieur, est très attendu, ce lundi 14 février dans l'Hérault. Et le programme de sa visite évolue, comme c'est souvent le cas, selon les échanges entre le ministère et la préfecture. La proposition initiale prévoyait des visites à Sète, Montpellier, Béziers et Agde. Ville où les policiers espèrent depuis plusieurs mois la venue du ministre pour inaugurer leurs locaux. Vendredi, la façade était repeinte et les jardinières fleuries. Et puis patatras... Coralie Dubost, députée de la 3e circonscription de l'Hérault, aurait fait savoir de manière insistante qu'il serait vraiment plus pertinent politiquement de venir sur son territoire. Révision du programme. Exit Agde. Direction peut-être... Castelnau ! Une autre visite, celle de Frédérique Vidal, ministre de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, a lieu ce lundi à Montpellier. Une visite qui s'inscrit notamment autour des "maladies infectieuses émergentes et menaces nucléaires, radiologiques, biologiques et chimiques (NRBC)". Et dont le programme initial n'a pas changé...

#### ● LES ANNULATIONS DE MÉLENCHON

Quand un candidat à l'élection présidentielle se rend en meeting en province, il est de coutume d'organiser des événements pour transformer sa venue en moment. Cela permet aussi de faire des images pour les réseaux sociaux et les médias. Mais de ce point de vue là, c'est un double échec qu'a essuyé Jean-Luc Mélenchon, avant son meeting à l'Arena. Samedi, une rencontre avec des salariés d'un hypermarché Carrefour de la métropole a été annulée au dernier moment, plusieurs de ces salariés étant cas contact Covid. Et ce dimanche, c'est le convoi à vélo qui devait rallier l'Hôtel de ville à l'Arena qui est tombé à l'eau. Au sens propre, ou presque. Face au risque de pluie, NousSommes a en effet jugé plus sage d'annuler l'événement.

#### ● MAGALI ANSELME N'EST PAS AGNÈS PERRIN-DOUCEY

Dans notre édition d'hier, un quiproquo nous a fait écrire que Magali Anselme était à la tête de la Faculté d'éducation de l'université de Montpellier. Or Magali Anselme est, en fait, la responsable du service communication. La directrice de la faculté d'éducation est Agnès Perrin-Doucey. Récemment élue à ce poste, Agnès Perrin-Doucey est maîtresse de conférences en langue et littérature française, agrégée, enseignante-chercheuse. Toutes nos excuses aux intéressées.

# BUSTRAM

régulier | rapide | ponctuel | écologique

## PROJET BUS À HAUT NIVEAU DE SERVICE

DE MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLITAINNE

## CONCERTATION

du 14 février  
au 14 avril 2022

Donnez votre avis  
et participez aux  
réunions publiques

Plus d'information

[bustram.montpellier3m.fr](http://bustram.montpellier3m.fr)